

Bilag til Pkt 6: Valg til bestyrelsen LAP København – Frederiksberg

Alle bestyrelsesmedlemmer stiller deres mandat til rådighed, og der skal derfor gennemføres nyvalg.

Alle der stiller op får mulighed for at præsenteres sig kort på generalforsamlingen, og fortælle hvad de gerne vil i bestyrelsen.

Flere af bestyrelsesmedlemmerne har udarbejdet en skriftlig præsentation, som følger nedenfor:

Hanne Carlsen

Kære Alle i Lap Kbh/ Frb.

Hermed stiller jeg min bestyrelsespost til rådighed, så vi kan få en ny , frisk bestyrelse med medlemmernes fulde opbakning...

Jeg hedder Hanne Carlsen. Jeg er 69 år og dermed ikke helt ny længere.

Jeg har været med i LAP en del år og de sidste to år især beskæftiget mig med bestyrelsesarbejde i Lap Kbh/Frb; og desuden deltaget som menigt medlem i kurser på Vesterbro..bla diskusion om verdenssituationen og nogle af Lenes kurser....

Desuden har jeg deltaget i kurser så jeg kunne gøre mig god til at være med til at forme det renoverede køkken i nærmeste fremtid, bl.a. i fondsansøgning.og senest et zoommøde om spilleregler med offentlige foreninger og kommuner.

Desuden - hvis der er interesse- er det min drøm at lære at fiske . Enten fra båd i Helsingør Havn eller fra mole i Sydhavnen. Desuden er jeg med i LL, hvor jeg er valgt to gange på generalforsamlinger.

Hermed stiller jeg op til en ny bestyrelse i Lap Kbh/Frb.

Venlig hilsen

Hanne carlsen

København NV d 15.09 2022

Lene Kristiansen

Jeg stiller hermed op til bestyrelsen. Jeg sidder samtidig i LAP's landsledelse, og det giver godt overblik at sidde begge steder.

I LAP KBH har jeg primært bidraget med kurser og gruppeforløb. Men samtidig har jeg også været frivillig og menigt medlem i vores lokaler. Jeg ser frem til at starte flere aktiviteter i fremtiden. En af mine stærke sider er at være stabil og til at regne med, når jeg har sagt ja til at være ansvarlig. Jeg har nemt ved at omsætte idéer til handling, så vores idéer realiseres og ikke kun bliver ved snakken.

I LAP KBH vil jeg arbejde for at medlemmerne i højere grad føler, at der er noget godt og unikt at komme efter i vores lokaler. Udover personlig udvikling vil jeg gerne bidrage med kreative aktiviteter, madlavning, mindeværdige oplevelser og politisk debat.

Jeg har haft gruppeforløb siden 2011 i ASPA og i LAP KBH har jeg haft følgende gruppeforløb: "Er du faret vild i din bolig?", Politisk debat café, sundhedsgruppe, Vendepunkter 1 og Supervision af frivillige. Jeg har ligesom andre instruktører modtaget honorar, samtidig med at jeg har lagt langt flere frivillige timer i vores forening.

Jeg er uddannet Cand. Scient. Pol og har efteruddannelse i Kognitiv metode, Åben Dialog og Recovery og rehabilitering.

Venlig hilsen

Lene Kristiansen

Cornelius Christiansen

Kære læser

Jeg hedder Cornelius Christiansen og jeg er formand for LAP København og Frederiksberg. Jeg er den person der i længst tid har haft denne funktion i vores forening.

Jeg er forhenværende stemmehører og jeg har set en del til indersiden af psykiatrien. Jeg er næsten bibliotekar og jeg har gået på et progressivt gymnasium – DFG.

Jeg gik ind i LAP arbejdet, jeg mente jobcenteret og psykiatribrugeres beskæftigelsesmuligheder var absurde kritisable.

Jeg havde tidligere været glad for at være frivillig og medlem af bestyrelsen i det der dengang hed SIND's hjerte/SIND København. Jeg skiftede fra SIND, fordi LAP er en udelukkende brugerforening og LAP har et bedre miljø på så mange måder. LAP er kreativt og skal fungere som et safe space.

Jeg sidder i dialogfora socialforvaltningen hvor LAP har haft en lang historik af at præge udvikling på kommunens sociale område. Jeg er også medlem af landslups hovedbestyrelse – landsledelsen.

Jeg sidder også i psykiatريفoreningernes fællesråd, som er en paraplyorganisation med mange foreninger på psykiatrimrådet.

Jeg synes vendepunkter, som projekt var det mest professionelle vi i har lavet og jeg er stor tilhænger af åben dialog metoden. Jeg mener netværk skabelse for den enkelte kan være et mål i sig selv og har haft glæde af at være tidligere kursist på VP.

Under Corona virkede det meget svært med mange ting. Så nu hvor, at der gået tid tænker jeg at vi må kigge på en styrkelse af recovery indsatsen for vores forening. Jeg ved at ensomhed et kæmpe problem i en by, hvor naboen bor lige ved siden af. Vi kunne lave flere sociale arrangementer, hvor man fik en oplevelse og mødte andre ligesindede.

Jeg håber, at man kan en webredaktion, som ville være et aktivt talerør for brugerne i København og Frederiksberg. Der er mange der søger information eller gerne vil mødes online.

Jeg bor i Sydhavnen og kan godt lide min nabo. Her hvor jeg bor er der meget roligt og der er godt. Jeg er glad for min familie, som er meget støttende. Netværk og venner noget jeg ser som meget vigtigt og jeg loyal overfor disse.

MVH

Cornelius Christiansen



Knud Fischer-Møller

Jeg er 67, kandidat i social antropologi og er en såkaldt overlever af grooming (gradvis tilvænnning) og seksuelle overgreb i gennem mange år i min opvækst.

Jeg har været bestyrelsesmedlem i LAP Kbh. & F. siden 2019.

- Uddannet i antropologi ved Kbh. Universitet.
- Uddannet instruktør i Vendepunkter (formidler og facilitator af personlig recovery og social forandring) og 10 års erfaring med afholdelse af kurser i Vendepunkter.
- Uddannet i "Den peer-faglige tilgangs dialogiske praksis 2018-2019" ved Peer-netværket i Danmark.

Hvad vil jeg arbejde for i bestyrelsen ?

- Jeg vil bruge min viden og indsigt som erfaringsekspert på baggrund af levede erfaringer med senfølger af sensuelle overgreb
- Jeg vil bruge mine erfaringer fra min repræsentation af brugerperspektivet i 11 forskellige psykiatriske sammenhænge i og uden for Region Hovedstadens Psykiatri (RHP). F.eks. i Landsforeningen Spor (for voksne med senfølger af seksuelle overgreb) og Kvisten (en frivillig forening, der tilbyder psykoterapi til voksne med senfølger efter seksuelle overgreb); Taskforce hvor mænd og kvinder sammen med psykoterapeut formidler viden om senfølger til fagprofessionelle.
- Jeg vil bruge min viden om dokumentarfilm om psykiatri og recovery til at arrangere filmaftener
- Jeg vil bruge min viden om recovery med stort R; det at komme sig i sin bedringsproces på sine egne betingelser
- Jeg vil tage udgangspunkt i bruger-til bruger tanken til at sætte fokus på forskellen mellem traditionel, gammeldags evidens og eksistensbaseret visdom og livskundskab
- Jeg vil bruge min viden og erfaring gennem 10 år om Vendepunkter til at sikre, vi bibeholder standarden og samtidig udvikler Vendepunkter. Dvs., vi åbner ikke for noget andet, vi ikke ved, hvad indebærer, fordi vi derved risikerer at underminere og forandre Vendepunkter til noget andet end Vendepunkter. Det betyder, at instruktører i Vendepunkter har gennemført et instruktørkursus, før de evt. kan afholde et kursus i Vendepunkter, fordi vi derved sikrer et Vendepunkts-fagligt indhold på kurserne.

Dette for at vi arbejder for virkeliggørelse af foreningens formål:

- At forbedre forholdene for nuværende og tidligere psykiatribrugere
- At formulere politik og sikre lokal indflydelse
- At fremme den enkeltes ret til at bestemme og tage ansvar for eget liv
- At udvikle samvær hvor vi hjælper og styrker hinanden i at udtrykke vores oplevelser, erfaringer og behov.

Jeg vil også sørge for demokratisk repræsentation af foreningens medlemmer sådan, at det ikke er en lille gruppe af bestyrelsesmedlemmer, der bestemmer mere end godt er. Dvs., jeg vil gøre mit til, at alle medlemmer får meget større mulighed for at være aktive i lokalerne på Vesterbrogade, end det har været tilfældet i et godt stykke tid.

Jeg vil også arbejde for, at alle kan deltage uden at skulle føle sig forkert, fordi der er blevet talt til ned til dem, eller fordi de på anden måde har oplevet ikke at være velkommen. F.eks. på bestyrelsesmøder, hvor vi alene i år har måttet konstatere 6 personer, der er stoppet som bestyrelsesmedlemmer, fordi de har fået det dårligt efterfølgende pga. atmosfæren og den ubehagelige tone og kritisable adfærd på bestyrelsesmøderne.

Jeg vil være med til at fremme en sund kultur med en ordentlig og respektfuld tone og adfærd. I alle sammenhænge i LAP Kbh. & F.

Vi skal f.eks. kunne rumme at være uenige. Måske skal vi have et kursus i rummelighed og grænser?

Jeg er ansvarsbevidst og stabil; jeg har f.eks. kun haft 1 sygedag i de 10 år, hvor jeg har været instruktør i Vendepunkter med mindst 1 kursus hver vinter/forår og efterår/vinter.