

## MIG OG MIN FORENING: LAP KBH

**Otte onsdage med opstart onsdag d. 29. september kl. 12-15**

Tilbuddet henvender sig både til medlemmer i LAP KBH og andre med psykisk sårbarhed, som er nysgerrig på foreningslivet. Vi skaber et fortroligt og lærende rum hvor vi kan tale om vores egen- og foreningens trivsel.

Det kan både være fri samtale, men vi har også mulighed for at hive faglige perspektiver ind, hvis det passer i sammenhængen. Andre gange kan der tilbydes vejledning/supervision.

Mette Windfeld, næst-forperson og Lene Kristiansen, medlem af bestyrelsen vil facilitere samtalerne. Begge har erfaring med relations-arbejde og foreningsliv.

Vi serverer kaffe, te, snacks / lette anretninger. Det er en fordel at deltage alle gange, men du er også velkommen, når det passer dig. Det foregår Vesterbrogade 103, 1. -1620 Kbh. V.

Uanset om du kommer alle gange - eller nogle gange - vil vi gerne have at du tilmelder dig til Lene på 30 11 59 19 eller [kristiansenlene@yahoo.dk](mailto:kristiansenlene@yahoo.dk)

Onsdag 28.9 kl. 12-15
Onsdag 5.10 kl. 12-15
Onsdag 12.10 kl. 14 GENERALFORSAMLING
Onsdag 19.10 kl. 12-15
Onsdag 26.10 kl. 12-15
Onsdag 2.11 kl. 12-15
Onsdag 9.11 kl. 12-15
Onsdag 16.11 kl. 12-15

