

LAP København og Frederiksberg inviterer til NADA- Øre- akupunktur



Vi holder til i vores lokaler på Vesterbrogade 103, 1, 1620 København V og tilbyder hver torsdag* til og med d. 17. december 2020 NADA- Øre-akupunktur kl. 17-18. Vi i LAP København og Frederiksberg inviterer vores medlemmer og andre der kunne have interesse til at få NADA øre- akupunktur.

Vi starter kl. 17.00 sharp, og tilstræber at sidde i et nonverbalt miljø i 45 min. Vi er færdige ca. kl. 18.00. Vel mødt! MUNDBIND: Alle deltagere skal grundet Covid-19 situationen vaske hænder ved ankomst til lokalet, og bære mundbind. Der vil blive stillet mundbind til rådighed for deltagerne.

TILMELDING: Tilmelding er påkrævet grundet Covid-19, og deltagelse kun mulig, med et bekræftet svar på tilmelding, fra LAP København og Frederiksberg.

Tilmelding foregår ugentligt inden tirsdag kl. 12.00, og tilmeldingen bekræftes senest onsdag. Der er krav om tilmelding hver uge, efter først til mølle princippet. Eller telefon på Tlf. 27 57 58 83.

Tilmelding til: nada@lap-kbh.dk og opdateret info på <https://lap-kbh.dk/nada-oereakupunktur/>

NADA-akupunktur er et standardprogram bestående af:

- Der sættes 5 akupunktur nåle i samme punkter i begge ører
- 45 min. med standard nåle i rolige omgivelser.
- En non-verbal tilgang

NADA skal ses som:

- Et supplement til hvilken som helst anden behandling.
- Et psyko-socialt recovery-forløb som regel af længere varighed (hyppige behandlinger)
- Empowerment
- Akut lindrende indsats

***Vi holder efterårsferie i uge 42, og der er således ikke NADA d. 15. oktober 2020**