**BLIV NADA AKUPUNKTUR udøver i LAP**

**Invitation til LAP-medlemmer på Sjælland.**

**NADA-akupunktur uddannelse udbydes i LAP i Valby Kulturhus den 19-21 juni 2019 og den 27. september 2019.**

Der udbydes Nada uddannelse i København. Kurset består af et 3-dages forløb med 8 timer pr. dag og en opfølgningsdag ca. 3-6 måneder senere. Man får et kompetencegivende godkendt diplom af NADA-Danmark, ved fuld møde-deltagelse på hele kurset. Formålet er, at du uddannes til selvstændigt at give NADA-akupunktur til vores medlemmer i f.eks. din lokalforening, så brugere giver recovery til brugere med NADA-akupunktur programmet.

**Mødepligt**: der er mødepligt på hele kurset, der er ikke garanti for at kurset bestås hvis man ankommer sent eller går tidligt en enkelt dag. Det er vigtigt at være mødestabil, på alle fire kursusdage.

**Datoer:** 19-21. juni og den 27. september 2019.

**Sted:** Valby Kulturhus, 3. sal lokale 4, Valgårdsvej 4, 2500 Valby

**Kl**: 08.30-16.00

**Deltagergebyr for fire kursusdage ialt:** 300,- kr.

**Motiveret Ansøgning skal udfyldes og fremsendes til kontoret 19. maj:** Se bagsiden.

**Motiveret ansøgning skal sendes senest den 19. maj til**:

Lap, Store glasvej 49, 5000 Odense C.

**Krav fra LAP til interesserede NADA kursister:**

* Du er stabil og bevidst om hvornår du kan være en støtte for andre i deres recovery forløb, henholdsvis hvornår du bør sige fra og koncentere dig om dit eget recovery forløb."
* Du har en høj bevidsthed om hygiejne, og er parat til at øve stik-teknik i gummiøre, stearinlys og dine medkursister og på din omgangskreds.
* Du har tid og lyst til at give NADA-akupunktur til andre medlemmer når du har gennemført kurset.
* Du kan gennemføre et kursus på 4x8 timer.
* Du skal indgå en standardkontrakt med LAP, om grundregler for udøvelse af Nada i LAP.

**Hvad er NADA-øreakupunktur:**

Nada-akupunktur er et standardprogram bestående af:

* Der sættes 5 akupunkturnåle i samme punkter i begge ører
* 45 min. med standardnåle i rolige omgivelser.
* En non-verbal tilgang
* gruppebehandling

Nada skal ses som:

* Et supplement til hvilken som helst anden behandling.
* Et psyko-socialt recovery-forløb som regel af længere varighed (hyppige behandlinger)
* empowerment.
* Akut lindrende indsats.

Nada sætter klienten i fokus:

* Hjælper klienten til at acceptere og mærke sig selv i et kravfrit miljø.
* Hjælper klienten til at finde glemte ressourcer.
* Hjælp til alle der kan gives på alle tidspunkter og til selvhjælp.
* NADA er klientens rum.

NADA er en komplementær metode, som ikke behandler sygdomme eller anvender diagnoser. Det er en recoverymetode, som støtter og fremmer egen personlig udvikling og desuden hjælper mange med at håndtere eksempelvis angst, depressive symptomer, stress mv. Mange mennesker anvender desuden NADA på sig selv, i selvhjælpsgrupper.

**Motiveret Ansøgning til NADA-øreakupunktur uddannelsen i LAP**

**Ansøger**

**Navn:**

**Adresse:**

**telefon:**

**Email:**

**Hvorfor vil jeg uddannes til NADA-udøver?**

|  |
| --- |
|  |

**Hvad vil jeg bruge NADA-udøver uddannelsen til?**

|  |
| --- |
|  |